



#BeCat



Educación sexual hoy

Tema 1. ¿QUÉ ES la SEXUALIDAD?

1. Distinción sexual biológica

Lo dicen la biología, la bioquímica, la fisiología, ...

- Los humanos somos hombres o mujeres: no hay opciones intermedias.

2. Distinción sexual antropológica

Lo dicen otras ciencias:
psicología, sociología,
historia, ...

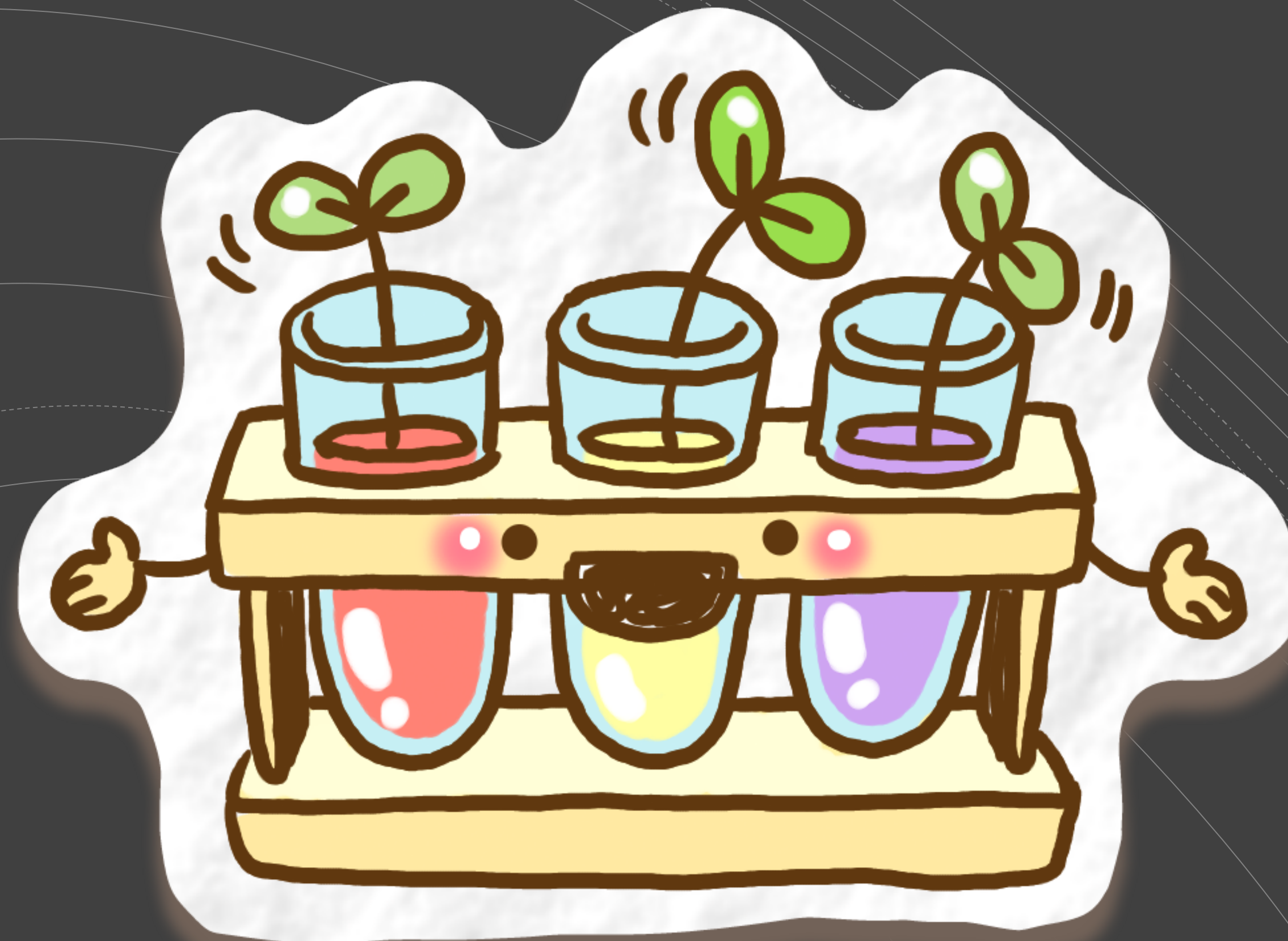
- El sexo tiene un sentido, que pasa por la familia

3. La sexualidad y el amor

La respuesta a la sexualidad no pertenece solo a la ciencia.

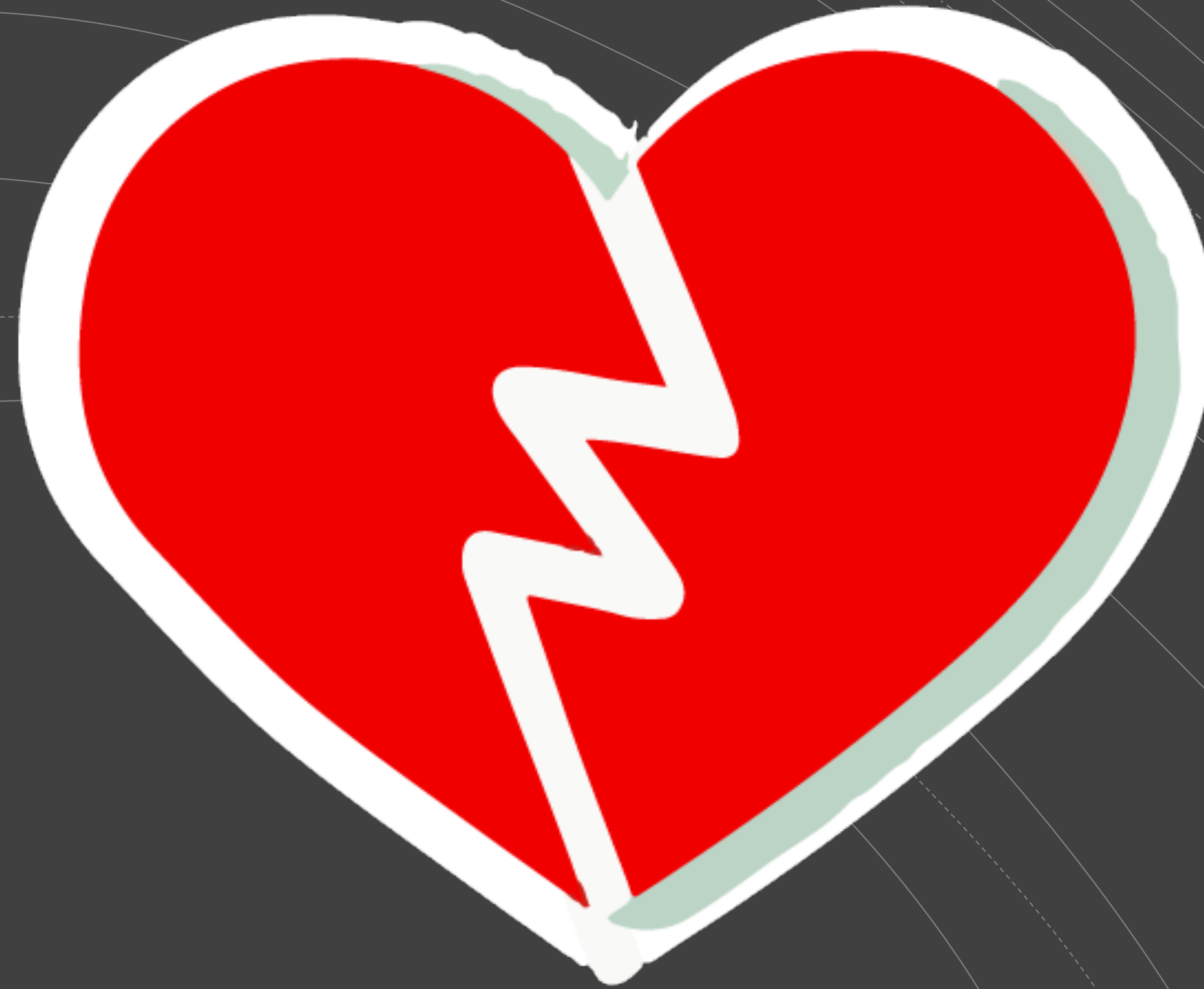
- La poesía, el arte, la música, y las vivencias personales de cada hombre y mujer manifiestan la primacía del amor.





Pregunta 1:
¿Es necesaria la ciencia para entender el significado de la sexualidad?

- a. Realmente no: durante miles de años no ha sido necesaria en absoluto.
- b. Solo la ciencia tiene una respuesta exacta y completa acerca de la sexualidad.
- c. No: es un tema de filosofía y de valores éticos.
- d. Es necesaria, pero no exclusiva.



Pregunta 2:
“Entre ser hombre y ser mujer no hay opciones intermedias” - ¿Qué quiere decir?

- a. Que hombres y mujeres históricamente tienden a enfrentarse.
- b. Que no compartimos las cualidades esenciales.
- c. Que solo hay dos modos distintos de ser persona: hombre o mujer.

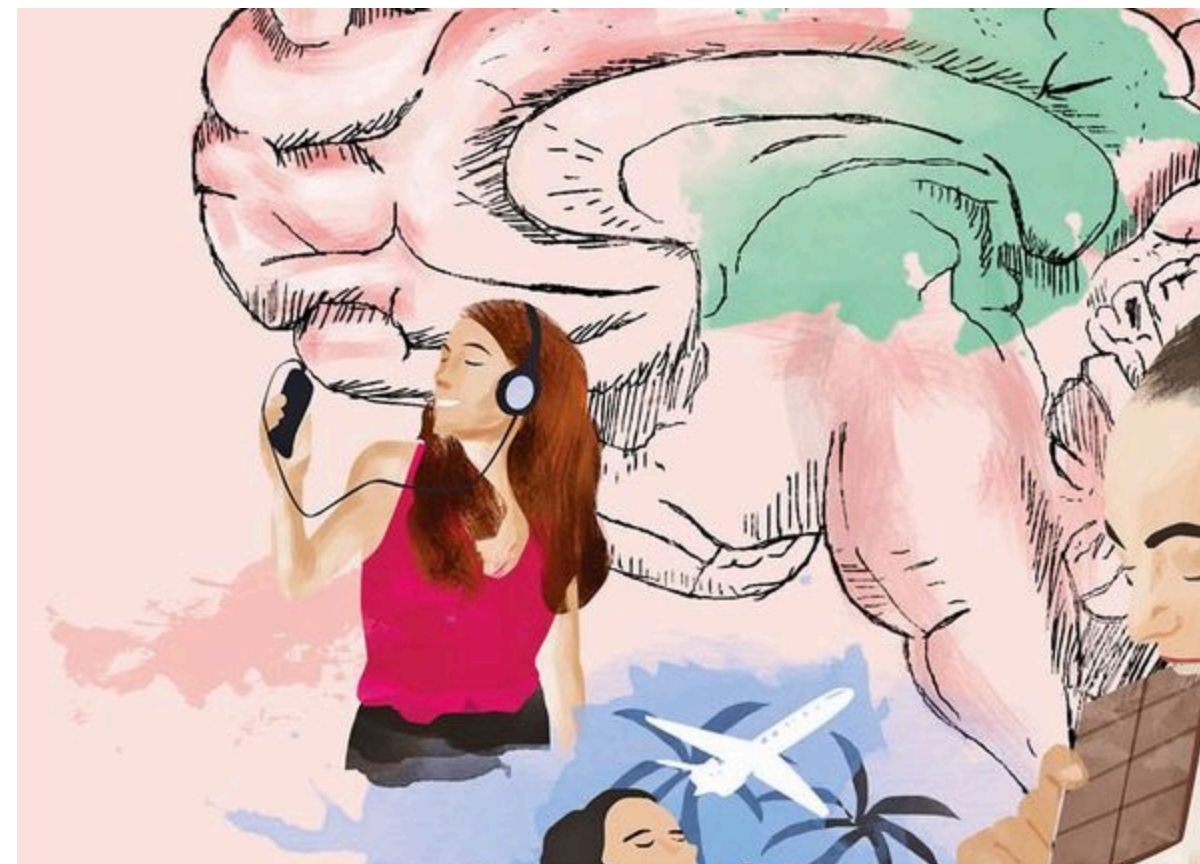
4. El lenguaje del cuerpo

El cuerpo manifiesta el espíritu

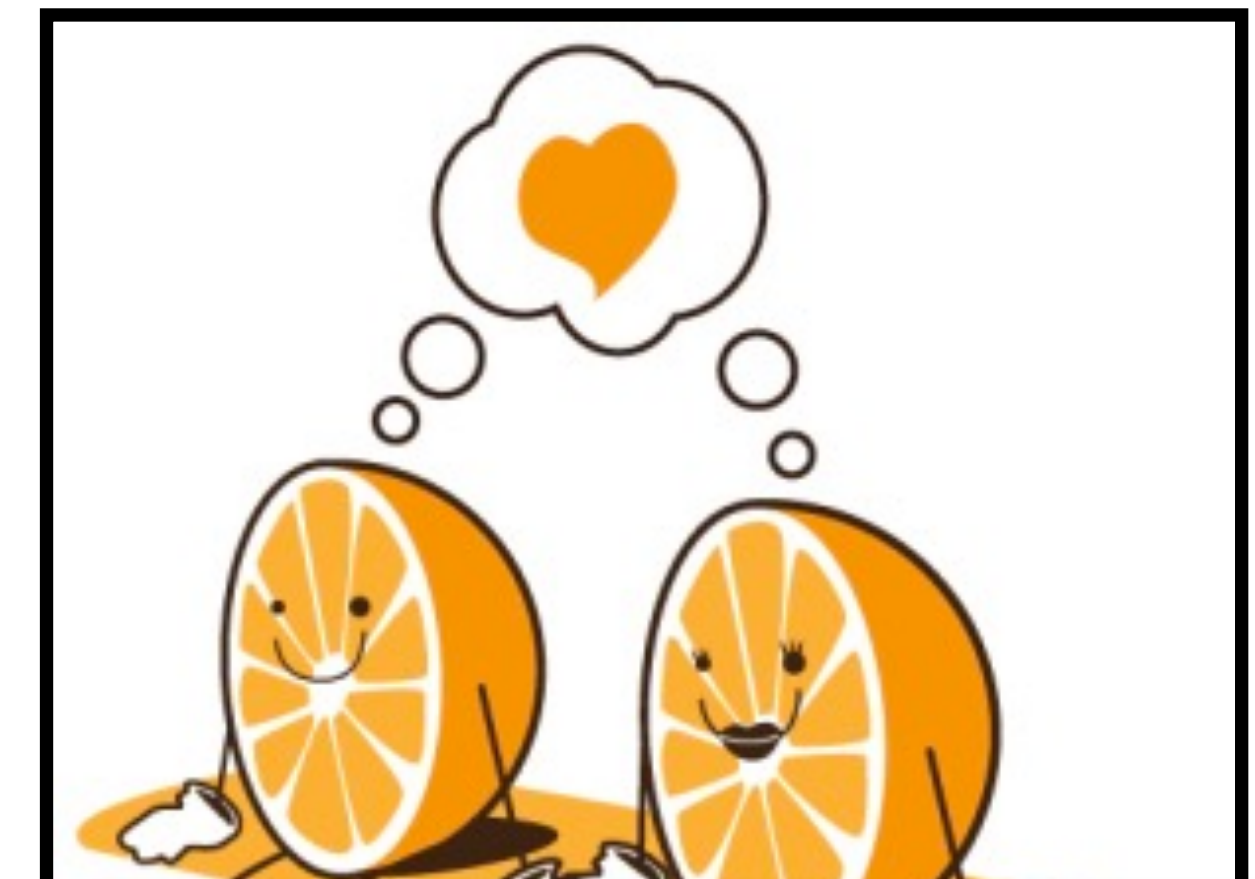
- El lenguaje corporal refleja realidades espirituales. La voluntad puede "obligar" al cuerpo a expresarse incluso de forma distinta a lo que siente.



Las diferencias biológicas



La capacidad de placer



Hechos para el amor

Las diferencias biológicas

- Los sexos masculino y femenino son sustancialmente diferentes.
- El fin de esas diferencias funcionales es posibilitar la **procreación**.
- Son diferencias **complementarias**.

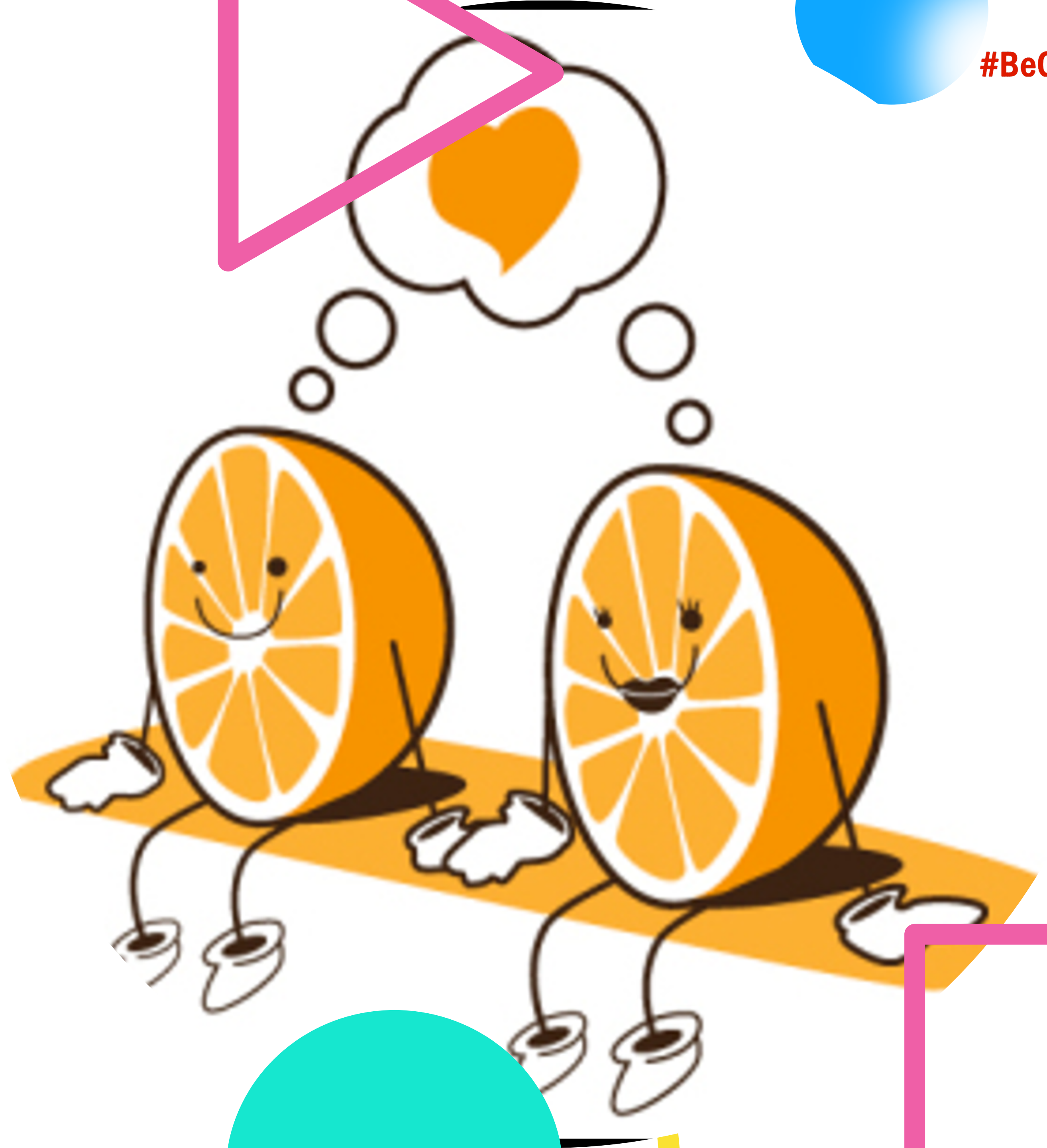
La capacidad de placer

- El placer asociado a la atracción entre los sexos está orientado, en último término, a la unión sexual.
- Desvincular ese placer de la función procreativa puede generar adicciones y crisis personales.



HECHOS PARA EL AMOR

- Es con el reconocimiento y la aceptación del otro donde se vive la auténtica **experiencia satisfactoria**.
- El fenómeno del **abuso** demuestra que “**el placer solo**” convierte al otro (y al propio cuerpo) en mero objeto.





Pregunta 3:
¿Cuál es el objetivo *biológico* de la sexualidad?

- El placer.
- Formar una familia.
- Estar abiertos a la vida.
- La relación de amor.
- La procreación.



Pregunta 4: ¿Qué demuestra el dominio que tiene el hombre sobre el deseo de placer?

- Que cada uno puede disfrutar de ese control sobre el propio cuerpo, sin necesidad de que tenga un fin procreativo.
- Que la búsqueda del placer por sí misma es importante.
- Que la sexualidad no se reduce a la procreación biológica y tiene fines que están en un plano distinto.



5. Ética sexual

Hacer el bien y evitar el mal

- Los hombres emitimos juicios continuamente sobre lo que está bien o no lo está. **Necesitamos certezas sobre las que apoyar nuestra conducta: tanto por uno mismo como por los demás.** Pero esta afirmación ha entrado en crisis.



¿Todo ES RELATIVO?



Conciencia y libertad



Ética y norma

¿Todo es RELATIVO?

- El **relativismo cultural** denota una **crisis de verdad**.
- La sociedad moderna prescinde de las normas éticas y solo toma como referencia a la mayoría.
- Esto explica en buena medida la expansión del permisivismo y la desorientación moral.



Conciencia y libertad

- La conciencia personal es la guía de la libertad.
- Pero la conciencia se equivoca o se deforma fácilmente.
- Es preciso “educar la conciencia” de acuerdo con ***criterios objetivos***.



Ética y norma

- Las coordenadas éticas no pueden ser arbitrarias y cambiantes.
- Los fundamentos éticos –de lo bueno y lo malo- se derrumban cuando se pone a Dios entre paréntesis: **“Si Dios no existe, todo está permitido”** (Dostoievsky).
- Acabaremos cada tema viendo lo que la fe cristiana aporta a la ciencia, a la experiencia y al sentido común.





Pregunta 5:
¿Se encuentra la sociedad en posición de transmitir valores positivos sobre la sexualidad?

- La sociedad no tiene por qué transmitir nada: los valores son algo que concierne a cada individuo.
- Sí, porque la comunidad en la que vivimos tiene unos responsables que, al fin y al cabo, saben lo que conviene.
- Sí, porque el criterio de la mayoría es lo que se acaba convirtiendo en regla del buen o mal actuar.
- No, porque el relativismo impone un modelo ético arbitrario y desvinculado de la verdad.

Pregunta 6: ¿De qué depende la corrección de los principios de ética sexual?

- De las experiencias personales.
- De la fundamentación antropológica de la que se parte.
- Del criterio de lo saludable.
- De los hábitos propios del entorno social.



Fin

Continúa al siguiente tema